

Kurzbiografie – Martin Bering

Martin Bering ist Diplom-Psychologe und arbeitet als Systemischer Coach (DGSF) in eigener Praxis.

Sein Spezialgebiet ist Präsentations-Coaching. Dazu gehören

- die Unterstützung beim Entwerfen eines wirkungsvollen Vortrages
- der gezielte Einsatz von Storytelling
- Video-Feedback für Betonung, Mimik, Gestik und Körpersprache
- der Einsatz von visuellen Hilfsmitteln
- Umgang mit Lampenfieber.

Er greift dabei auf seine jahrzehntelange Erfahrung auf Bühnen und in Workshops zurück. Zu seinen Kunden gehören Selbständige, Buchautorinnen und -autoren sowie Wissenschaftler/innen.

“Ich unterrichte Psychologie, weil mich diese Disziplin an der Schnittstelle von Natur- und Geisteswissenschaft fasziniert. Wie funktioniert unsere Wahrnehmung? Was motiviert uns? Wovor haben wir Angst? Warum verhalten wir uns allein anders als in einer Gruppe? Welche Rolle spielt unser persönliches Weltbild? Funktioniert unser Gehirn wie ein Computer? Von der vollständigen Erklärung unseres Fühlens und Denkens sind wir trotz aller technischen Fortschritte noch weit entfernt – zum Glück.”